



Coupe Internationale de Kayl - Règlement Kata

Kata U8 minimum 1 Kata



Le kata peut être répété à chaque tour



The same Kata can be repeated in every round

SHOTOKAN	WADO RYU	SHITO RYU	GOJU RYU
Taikyoku Shodan	Kihon Shodan	Shiozuki 1	Shi Ho Uke Ichi
Taikyoku Nidan	Kihon Nidan	Shiozuki 2	Shi Ho Uke Ni
Taikyoku Sandan	Kihon Sandan	Juni Nokata Shodan	Shi Ho Uke San
Heian Shodan	Pinan Shodan	Juni Nokata Nidan	Fuki Kata Dai Ichi
Heian Nidan	Pinan Nidan	Pinan Nidan	Fuki Kata Dai Ni
Heian Sandan	Pinan Sandan	Pinan Shodan	
		Pinan Sandan	

Kata U9 & U10 minimum 3 Kata



3 kata différents doivent être présentés, ensuite on peut répéter les kata, mais le kata présenté doit être différent de celui du tour précédent.



3 different kata must be performed, after that, a kata can be repeated, but kata has to be different from previous round.

Exemple: kata1, kata2, kata3, kata2, kata1, kata2

SHOTOKAN	WADO RYU	SHITO RYU	GOJU RYU
Taikyoku Shodan	Kihon Shodan	Shiozuki 1	Shi Ho Uke Ichi
Taikyoku Nidan	Kihon Nidan	Shiozuki 2	Shi Ho Uke Ni
Taikyoku Sandan	Kihon Sandan	Juni Nokata Shodan	Shi Ho Uke San
Heian Shodan	Pinan Shodan	Juni Nokata Nidan	Fuki Kata Dai Ichi
Heian Nidan	Pinan Nidan	Pinan Nidan	Fuki Kata Dai Ni
Heian Sandan	Pinan Sandan	Pinan Shodan	Gekisai Dai Ichi
Heian Yodan	Pinan Yodan	Pinan Sandan	Gekisai Dai Ni
Heian Godan	Pinan Godan	Pinan Yodan	
		Pinan Godan	



Coupe Internationale de Kayl - Règlement Kata

Kata U11 & U12

minimum 3 Kata



3 kata différents doivent être présentés, ensuite on peut répéter les kata, mais le kata présenté doit être différent de celui du tour précédent.



3 different kata must be performed, after that, a kata can be repeated, but kata has to be different from previous round.

Exemple: kata1, kata2, kata3, kata2, kata1, kata2

SHOTOKAN	WADO RYU	SHITO RYU	GOJU RYU
5 Haian	5 Pinan	5 Pinan	Fuki Kata Dai Ichi
Tekki-Shodan	Naihanchi	Saifa	Fuki Kata Dai Ni
Bassai-Dai	Bassai	Bassai Dai	Gekisai Dai Ichi
Jion	Jion	Jion	Gekisai Dai Ni
Kanku-Dai	Kushanku	Kosokun Dai	Saifa
	Chinto		Seiyunchin
	Seishan		Shisochin

Kata U13 & U14

minimum 3 Kata



3 kata différents doivent être présentés, ensuite on peut répéter les kata, mais le kata présenté doit être différent de celui du tour précédent.



3 different kata must be performed, after that, a kata can be repeated, but kata has to be different from previous round.

Exemple: kata1, kata2, kata3, kata2, kata1, kata2

SHOTOKAN	WADO RYU	SHITO RYU	GOJU RYU
5 Haian	5 Pinan	5 Pinan	Gekisai Dai Ichi
Tekki-Shodan	Naihanchi	Saifa	Gekisai Dai Ni
Bassai-Dai	Bassai	Bassai Dai	Saifa
Jion	Jion	Jion	Seiyunchin
Kanku-Dai	Kushanku	Kosokun Dai	Kururunfa
Empi	Wanshu	Enpi	Shisochin
Nijushiho-Sho	Niseishi	Niseishi	Sanseru
Kanku-Sho	Chinto	Sanseru	Seipai
Sochin	Seishan	Seipai	
Goju Shiho-Sho		Shiochin	



Coupe Internationale de Kayl - Règlement Kata

Kata U16

U18

U21

SENIORS



Un kata différent doit être présenté à chaque tour, repêchages inclus.



A different kata must be presented in each round, also in repechage.

SHOTOKAN (21)

Bassai Dai	Empi	Meikyo
Bassai Sho	Jion	Jiin
Kanku Dai	Gankaku	Gojushiho Dai
Kanku Sho	Hangetsu	Gojushiho Sho
Tekki Shodan	Jitte	Nijushiho Sho
Tekki Nidan	Chinte	Wankan
Tekki Sandan	Sochin	Unsu

WADO RYU (12)

Kushanku	Niseishi	Jitte
Naihanchi	Rohai	Jion
Seishan	Bassai	
Chinto	Wanshu	

GOJU RYU (10)

Sanchin	Sanseru	Suparimpei
Saifa	Seisan	Tensho
Seiyunchin	Seipai	
Shinsochin	Kururufa	

SHITO RYU (43)

Jitte	Seienchin	Sanseiru
Jion	Sochin	Saifa
Jiin	Niseishi	Shisochin
Matsukaze	Gojushiho	Kururunfa
Wanshu	Unshu	Suparimpei
Rohai	Seisan	Hakucho
Bassai Dai	Naifanchin Shodan	Pachu
Bassai Sho	Naifanchin Nidan	Heiku
Tomari Bassai	Naifanchin Sandan	Paiku
Matsumura Bassai	Aoyagi (Seiryu)	Annan
Kokokun Dai	Jyuroku	Annanko
Kokokun Sho	Nipaipo	Papuren
Kokokun Shiho	Sanchin	Chatanyara Kushanku
Chinto	Tensho	
Chinte	Seipai	